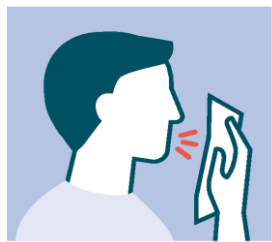




Hände mehrmals am Tag gründlich 20-30 Sekunden waschen

دستهای خود را چند بار در روز به مدت ۲۰-۳۰ ثانیه بشوید



In ein Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen

فقط در دستمال یا آرنج سرفه و عدسه کنید



Menschenansammlungen vermeiden

از اماکن پرجمعیت پرهیز کنید. نوروز امسال را در کنار خانواده در منزل سپری کنید. از رفتن به جشن و کنسرت خودداری کنید



Bei Symptomen wie Fieber oder Husten nur nach Tel. Anmeldung in eine Arztpraxis oder Notaufnahme gehen

اگر علائم بیماری مانند تب، سرفه یا تنگی نفس دارید فقط با وقت قبلی به مطب پزشک یا اورژانس بروید



Bei Fieber, Husten und Halsschmerzen und Kontakt zu den Personen aus den Risikogebieten/-Regionen zu Hause bleiben und 116 117 anrufen

اگر گلودرد یا تب دارید در خانه بمانید. اگر تماس با افراد مبتلا به ویروس کرونا داشتید با شماره ۱۶۱۱۷ تماس بگیرید